

Turnen - Sportart	Altersgruppe	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner / Telefon		Ort
Eltern-Kind-Turnen		Mittwoch	ab 15:45	Wenke Lindner, 07151 2093583		
Vorschulturnen		Mittwoch	ab 15:45	Isabel Kegel		
Turnen (Mädchen und Jungen)	6 bis 9 Jahre	Dienstag	17:30 - 18:45	Petra Koch, Margit Müller, 07151 606563		
Turnen (Mädchen und Jungen)	10 bis 14 Jahre	Dienstag	17:30 - 18:45	Petra Koch, Margit Müller, 07151 606563		
Mädchen Gymnastik		Mittwoch	14:00 - 15:30	Elisabeth Schmid, Anja Sigle, 07151 961793		
Wettkampfgymnastik	ab 10 Jahre	Dienstag	18:00 - 20:00	Carina Sigle, 0160 97547439		
Wettkampfgymnastik	ab 9 Jahre	Freitag	18:30 - 20:00	Elisabeth Schmid, Anja Sigle, 07151 961793		
Breitensport männlich		Montag	ab 18:30	Bernd Sigle, 07151 961793		
Step-Aerobic		Dienstag	19:00 - 20:00	Sabine Schmidt, 0171 3885405		
Gymnastik für Frauen	ab 50 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00	Elisabeth Schmid, 07151 61320		
Fitnessgymnastik für Frauen		Donnerstag	20:00 - 21:00	Gabi Hofbauer, 07151 600713		
Walking/Nordic-Walking, Sommer		Mittwoch	18:00	Gabi Hofbauer, 07151 600713		
Walking/Nordic-Walking, Winter		Samstag	16:00			

Kurse	Anzahl ÜE	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Kursbeginn	Ort
Rückengymnastik	10 x	Montag	08:30 – 09:30	Sabine Schmidt, 0171 - 3885405	auf Nachfrage	
Pilates	10 x	Montag	09:45 – 10:45	Sabine Schmidt	auf Nachfrage	
Rückengymnastik	10 x	Montag	18:15 – 19:15	Sabine Schmidt	auf Nachfrage	
Pilates	10 x	Mittwoch	18:15 – 19:15	Sabine Schmidt	auf Nachfrage	
Pilates	10 x	Dienstag	20:15 – 21:15	Sabine Schmidt	auf Nachfrage	